

## Un día de Mototerapia

El pasado 15 de Septiembre, vivimos una experiencia pionera en España, la MOTOTERAPIA, de la mano del equipo de free-style "LLEIDES".

Os preguntareis, ¿qué es eso de la mototerapia? Esa misma pregunta nos hicimos nosotros, cuando Antonio Navas, miembro del equipo Lleides, nos propuso la actividad. Al principio nos asaltaron muchas dudas, ¿será seguro? ¿tendrán miedo? ¿Les gustará?... Para poder entenderla más, Antonio nos aconsejó mirar unos videos de la actividad llevada a cabo en Italia y nos explicó que quería desarrollar esa misma actividad aquí en España. Después de ver los videos todavía teníamos más claro que queríamos organizar la actividad ya que sabíamos que la experiencia que vivirían los chicos sería inolvidable. Por eso nos pusimos manos a la obra con reuniones para planificarlo todo (que necesitaríamos, cuál sería el mejor día...).

Con la fecha marcada en el calendario, los pilotos nos pidieron que por el momento no publicitásemos la actividad, ya que no sabíamos si saldría como todos esperábamos. Aunque la inseguridad nos poseía, tanto la dirección como los monitores de la residencia, teníamos claro que lo queríamos hacer y que lo íbamos a hacer!

El día había llegado, dejamos atrás los nervios que todos teníamos y nos pusimos a disfrutar de la jornada. Una vez en el campo de entrenamiento, conocimos a todos los pilotos que junto a sus motos nos recibieron y nos hicieron sentir como en casa, transmitiéndonos esa confianza y cercanía necesaria para la actividad.

Para empezar, nos sorprendieron dando un pequeño espectáculo con la moto, saltos con volteretas, piruetas... que nos dejaron sin palabras y el hecho de verlos tan cerca disparó nuestra adrenalina. Pero el aumento de adrenalina no terminó allí, tocaba subirse en las motos con los pilotos, que permitió que sintieran las vibraciones y el ruido del motor, el olor a gasolina, el viento en la cara, en general una sensación indescriptible para los chicos y chicas ya que la mayoría nunca había subido en una moto, ni tan siquiera lo había imaginado.

Una vez todos habían subido en la moto, intercambiamos las opiniones y sensaciones del trascurso de la actividad, y donde llegamos a la conclusión de que había sido increíble y una de las mejores experiencias vividas por todos. Sin ninguna duda, repetiremos muy pronto.

