

Plantilla memoria de proyecto ASPACEnet

Datos identificativos

- Nombre proyecto: Conecta-t a la red
- Nombre entidad: APCA Asociación de Parálíticos Cerebrales de Alicante
- Nombre y apellidos líder: Verónica Rondán Franco
- Correo electrónico del líder: veronicarondan@hotmail.com
- Perfil profesional: Técnico Logopeda

Maletines

Maletín

- Nombre: ME CONECTO COMO TÚ
- Objetivo: crear un blog, y una página en Facebook, donde los usuarios puedan colgar el trabajo realizado en el taller de audiovisuales, las experiencias vividas en el centro, tales como fiestas de carnaval, taller de hipoterapia, fiestas de Halloween, etc. Así como las excursiones y salidas realizadas.
- Usuarios: Este proyecto va destinado a un grupo de 12 personas adultas (entre 34 y 55 años), con parálisis cerebral, intención comunicativa y buen nivel cognitivo.
El 90% de estos usuarios presentan restos motrices que les permite acceder a una pantalla táctil, un teclado adaptado, un pulsador de pie, pulsador de cabeza, o un ratón adaptado.
Ninguno de ellos trabaja de forma remunerada fuera ni dentro del centro.
- Equipamiento necesario:
El equipamiento necesario para que los usuarios se puedan comunicar y acceder al ordenador según características individuales (ratones adaptados, pulsadores, comunicadores dinámicos, conmutadores de varilla, SAAC propios de cada usuario. Desde nuestra experiencia además de todo esto a nivel individual, para las sesiones de grupo se trabaja muy bien con pizarra táctil.

- Tipo de actividad: comunicación, ocio, relaciones sociales, TA, NNTT
- Tabla de actividades.

Desc. actividad	Profesionales y dedicación	Incidencias - Comentarios
Reunión equipo técnico. Recogida de datos y definición del proyecto.	LOGO_Líder TAX1 6h FISIOX3 6h EDUX1 6h TEOCX1 6h PSICOX2 6h	Todos los técnicos deberían participar en esta reunión inicial. En este caso LOGO es también líder de TA por lo que aparecerá en el resto de actividades
Reunión usuarios. Recogida de datos y definición del proyecto. Recoger intereses de los usuarios.	LOGOX1 10h PSICOX1 5h	
Elaboración del proyecto para la consecución de la TA	LOGOX1 20h PSICOX1 10h	Las horas necesarias para redactar el proyecto, presentación de documentación, presupuestos,... (Si la elección es The Grid2, incluir en el presupuesto el 805 de BJ para la opción de barrido)
Difusión interna del proyecto Cuando la petición de la subvención del proyecto ha sido aceptada, se hará la comunicación a las familias, dirección de	LOGOX1 10h FISIOX3 2h EDUX1 2h TEOCX1 2h PSICOX2 2h	Permisos de difusión de imágenes concretas para este proyecto.

<p>Centro, Gerencia, solicitar permisos a las familias para la difusión de imágenes, etc.</p>		
<p>Consecución de la TA y formación de software adquirido</p>	<p>LOGOX1 6h PSICOX1 3h TEOCX2 3h</p>	<p>Después de la formación oficial por parte de una profesional del software, son necesarias muchas horas de aprendizaje, preparación y personalización del mismo (The Grid 2) por parte de LOGO, pueden colaborar otros departamentos. (Para The Grid2 se aconseja más de 6 hora de formación, que hay que incluir en el presupuesto).</p>
<p>Sesiones individuales con los usuarios. Mejorar el acceso al ordenador de manera individualizada y si lo necesita aprendizaje de uso del nuevo software. Detección de intereses de los usuarios</p>	<p>LOGOX1 150h</p>	<p>En este caso son 12 usuarios, de los cuales 6 acceden directamente o sólo necesitan una pequeña adaptación tipo ratón joystick, o modificar las opciones de accesibilidad del panel de control. Los otros 6, actualmente siguen aprendiendo pues es más difícil cuando sólo puedes acceder por conmutador de varilla o con la mirada.</p>
<p>Adaptar el vocabulario a las nuevas actividades</p>	<p>LOGOX1 20h</p>	<p>Para aumentar la capacidad de decisiones, ampliar las intervenciones en las actividades, compartir la información con otros usuarios, trabajadores, familia o amigos.</p>

<p>Sesiones individuales o en pequeños grupos Aprendizaje por parte de los usuarios de qué es internet, redes sociales, blogs, webs,...</p>	<p>LOGOX1 20h</p>	<p>No todos los usuarios conocen qué es internet o una red social. Algunos incluso tenían miedo al principio de pensar que sus fotos podían ser vistas en otros lugares. Se puede contar con un taller de psicología paralelo que enseñe habilidades sociales a través de la red y el uso de ellas.</p>
<p>Favorecer la autodeterminación. Pedir opinión a los usuarios de cómo y qué quieren hacer en el blog y en Facebook. Que tengan participación activa.</p>	<p>LOGOX1 2h</p>	<p>Al fin y al cabo va a ser su blog y su Facebook, preguntar qué fondo quieren, qué formato, qué perfil,..</p>
<p>Creación del blog y de Facebook.</p>	<p>LOGOX1 5h</p>	<p>Para crear el blog desde la página de blogger es fácil e intuitivo. Se sugiere poner en la página principal un contador de visitas, los mantiene altamente motivados.</p>
<p>Aprendizaje del uso de Facebook y del blog en sesiones grupales</p>	<p>LOGOX1 21h</p>	<p>En sesiones grupales, con la pizarra táctil se trabaja muy bien. Se ayudan entre ellos y es muy visual. Facebook no es accesible aún para todos.</p>

<p>Difusión de la experiencia</p> <p>Difusión del uso del blog y Facebook a amigos, familiares, trabajadores del Centro, voluntarios, visitas que recibimos en el Centro, en el Día Nacional de la PC 2012, en las II Jornadas de TA, etc.</p>	<p>LOGOX1 25h DIRECX 10h</p>	<p>A más difusión mayor implicación de personas ajenas, más visitas y comentarios en el blog, más peticiones de amistad en Facebook, etc. También son los propios chicos/as los que hacen difusión.</p>
<p>Creación de un nuevos talleres.</p> <p>Creación de talleres de redacción y el taller de " Me conecto como tú" En los talleres de redacción como indica su nombre seleccionamos los temas a redactar, se reparten responsabilidades, unos redactan, otros escriben, otros seleccionan las fotos,...siempre teniendo en cuenta la participación activa de cada uno de los integrantes del grupo.</p>	<p>LOGOX1</p> <p>Una vez a la semana cada uno de los talleres (taller de redacción y taller de "Me conecto como tú") de 1.5 h cada uno, actualmente seguimos haciéndolo.</p>	<p>Para que un artículo se publique tardamos una media de 2 semanas. Se recomienda dar el tiempo que necesiten y no dar más ayuda de la precisa, así serán ellos los máximos responsables de mantener el blog y el Facebook activos. Esto les hace tomar responsabilidades y así cuando se publica se sienten realizados.</p>

- Comentarios adicionales.

Es un proyecto totalmente escalable para este colectivo y perfil de usuarios.

En general les motiva mucho las NNTT.

A la hora de interactuar en Facebook y en los comentarios en el blog ayuda a la normalización de la situación de nuestros chicos.

Asimismo no les ocupa sólo las horas de taller sino que trasladan sus responsabilidades a sus ratos de ocio y tiempo libre (acabando algún artículo, comenzando algún otro,...), haciendo fotos, etc.

Les satisface compartir sus experiencias y sus fotos con amigos y familiares.

Gracias a este proyecto tienen una vida social más activa.

- Casos de éxito - Testimonios.



J.P.B. y F.J.S.G 37 y 35 años
« ¡¡Tenemos nuestro propio Facebook!!
Para nosotros es importante que nos
vean muchas personas, que conozcan la
P.C. y que conozcan nuestro Centro.
Fuimos a Málaga al Día Nacional de la
Parálisis Cerebral a presentar *Me conecto
como tú*»



G.C.M. -55 años

«El blog me mantiene ocupado y en contacto con personas del exterior.»



A.J.G - 21 años

«He llegado este curso al Centro de adultos. Ahora mi familia puede ver las actividades que hacemos. Me hace sentir feliz, sorprendido y me parece divertido.»



E.P.G. - 38 años

«Me motiva mucho escribir cuentos y poder compartirlos y difundirlos. Ahora con el blog se hace accesible a todos»

- Descripción de la continuidad de la actividad dentro de la organización local. Sostenibilidad.

Es un proyecto que, una vez seleccionado el grupo, creado el blog y el Facebook, y adaptado el acceso al PC, es totalmente sostenible (siempre y cuando dispongamos de internet y de las TA necesarias para que puedan acceder al PC). Únicamente es necesario mantener en el horario de los chicos/as esos espacios de tiempo donde puedan redactar y escribir los artículos, acceder al ordenador, etc. Son ellos mismos los que hacen que estos talleres se mantengan en el tiempo, demandan escribir artículos nuevos, están altamente motivados con el acceso a la red, con Facebook tienen una vida social más activa, les inunda de felicidad cuando ven que el número de visitas en el blog ha subido (esto suele ocurrir tras una nueva publicación por lo que es un bucle de trabajo-motivación), les sorprende la velocidad con la que alguien puede comentar una foto o publicación en Facebook, etc.

Para que el trabajo sea más fluido se sugiere que al menos dos técnicos se ocupen de coordinar y hacer estos talleres, sobre todo si es un grupo numeroso de usuarios.

- Materiales anexos. No tenemos materiales para compartir. Puedes visitar nuestro blog, ver el vídeo o búscanos en Facebook [Meconecto Comotu](#).

<http://www.youtube.com/watch?v=gGsIn6Org7c>

<http://meconectocomotu.blogspot.com.es/>

Indicadores

- Número real de beneficiarios directos.

Al principio iban a ser 9, se extiende a 12.

- Número real de beneficiarios potenciales.

Desconozco el número real, pero entiendo que más de 50.000 españoles con parálisis cerebral y buen nivel cognitivo.

- Número real de profesionales implicados.

Al comienzo 8 técnicos, como se desglosa en la actividad 1, de disciplinas diferentes. El desarrollo del proyecto recae al departamento de logopedia, que coincide con Líder de TA.

- Número de familiares/amigos que han participado activamente en el proyecto

Más de 100 personas

- Número de horas invertidas en las actividades del proyecto con los usuarios.

200 h aproximadamente y las que continuarán.

- Actividades que ahora puedan realizar los usuarios y nuevas competencias adquiridas gracias al proyecto.

Conectarse al blog, a Facebook, y a otras web de interés, trabajar con el procesador de textos, utilizar comunicadores dinámicos, redacción de artículos, subir fotos a la web, subir artículos, hacer una petición de amistad en Facebook, hacer comentarios en redes sociales, etc.

- Nuevos escenarios en los que los usuarios han podido participar gracias al proyecto.

Día Nacional de la Parálisis Cerebral (Málaga, 2012)

II Jornadas de TA (Madrid, 2012)

IES Figueras Pacheco (Alicante, 2013)

Enlaces webs:

<http://meconectocomotu.blogspot.com.es/>

<http://uayuda.ua.es/2013/03/me-conecto-como-tu-video-de-paraliticos-cerebrales-y-la-tecnologia/>

<http://apcalicante.com/webcms/index.php?menu=portada>

<http://www.youtube.com/watch?v=qGsIn6Org7c>

<http://disgoo.com/profiles/blogs/me-conecto-como-t-cuento-de-elena-pastor>

<http://www.observatoriodeladiscapacidad.es/informacion/noticia/21876>

- ¿Qué objetivos se han cumplido? ¿Cuáles no?

De los objetivos que nos marcamos en el inicio se han cumplido la mayoría: recoger datos y definir un proyecto acorde a los intereses de los usuarios, conseguir la TA , mejorar la competencia de los profesionales de la comunicación en TA, mejorar el acceso al ordenador y a la red a los usuarios, mejorar la capacidad de planificación en la actividad por parte de los usuarios, favorecer la autodeterminación en su entorno más inmediato y en las relaciones con otros usuarios y otros Centros, y difundir la experiencia en el uso de la red.

Los objetivos trabajados que nos quedan por mejorar son: crear plafones más específicos e individualizados, y automatizar el uso de las NNTT en las actividades diarias, pues hay usuarios que aún se encuentran dentro de la fase de aprendizaje, otros ya lo dominan.

- ¿Cómo evalúas el trabajo realizado?

El trabajo es valorado de manera muy positiva. Los usuarios tienen mucho potencial, están muy motivados con este tipo de trabajo, que no sólo les ocupa en el Centro, sino que algunos también desde casa siguen visitando el blog y/o el Facebook con/sin sus familiares.

Es todo un honor disponer de TA que acerquen a nuestros chico/as al ordenador y ver cuánto les gusta tener este tipo de talleres, mejorar la comunicación, así como mantener una vida social más activa a través de Facebook y de los comentarios en el blog.

Por la creciente demanda se ha tenido que hacer éste segundo taller de redacción y actualmente contamos con una voluntaria que nos facilita que el trabajo sea algo más fluido y siga contando con la participación activa de todos en esas sesiones de grupo del taller de "Me conecto como tú".

- ¿Ha habido alguna entidad u organización que se haya puesto en contacto con vosotros con el interés de replicar el proyecto o partes de él?

En las II Jornadas de TA que se celebró el pasado diciembre hubo personas de diferentes entidades que se interesaron, pero no de manera formal ¿Cuál? Lo desconozco.