

## VACACIONES RESIDENCIA AREMI

Los días 1 al 5 de agosto de 2016, un grupo de 9 residentes que viven en la Residencia Aremi, nos fuimos de vacaciones a la playa para desconectar de las rutinas de durante el año.

Este año estuvimos en Salou y durante los días que duraron las vacaciones el grupo realizó diferentes actividades adaptadas y así poder cubrir las necesidades de los participantes.

El lunes, realizamos el viaje y nos instalamos en las habitaciones. Por la tarde, antes de la cena fuimos a pasear por el paseo marítimo de Salou.

El martes después del desayuno estuvimos en la playa y gracias a la silla anfibia y la ayuda de los socorristas nos dimos un buen baño. Por la tarde decidimos pasarla en la piscina del hotel ya que tiene una silla adaptada para poder bañarnos.

El miércoles volvimos a la playa, aunque por la tarde nos fuimos de compras por la zona peatonal y las tiendas.

El jueves, de nuevo en la playa para hacer el último baño de la temporada. Por la tarde tuvimos la oportunidad de realizar las últimas compras y nos fuimos a cenar para celebrar el fin de turno de las vacaciones en un restaurante al pie de la playa de Salou (con su posterior fiesta).

Ya el viernes, por la mañana nos quedamos en la piscina del hotel ya que después de comer volvíamos de retorno a Lleida.

En definitiva, una semana de descanso y playa que la disfrutamos muchísimo. Con ganas del año que viene!!!





