

Alicia Cuesta



“Soy una persona que trabajo,  
gano mi dinero y me lo gasto como quiero”

Álvaro Galán

# Ana Sánchez



“Puedo salir, puedo viajar, voy a restaurantes,  
al cine, tengo amigos, tengo pareja”

Álvaro Galán

# Iñaki Ortuzar



"Cuando salgo con mis amigos  
mi silla desaparece. Me aceptan como soy"

Sebastián Carmona

# Samuel Alvaré



“Me molesta que se apoyen en mi silla.  
No soy un perchero.  
Mi silla es una extensión de mi”

Amaia Zuazua

Carlota Cañas

“No acabes mis frases, dame tiempo para completar lo que quiero decir y no interpretes lo que yo estoy pensando”

Amaia Zuazua

Foto: Asier Bastida

aspa  
asociación  
parálisis  
cerebral  
álava

Atrévete a conocerme #yomeatrevo

ASPACE  
PARÁLISIS CEREBRAL  
Confederación



Consuelo Parra



“Cuando estemos hablando, déjame acabar mis frases. Puedo hacerlo perfectamente”

Álvaro Galán

# Dani González



“La gente tiene tendencia a hablarnos de forma infantil y protectora. Si me tienes que decir algo que no me va a gustar, hazlo, dímelo tal cual. No quiero sobreprotección”

Sara Pérez

# David Jiménez



“No te precipites a ayudarme,  
espera mejor a que yo te pida ayuda”

Sebastián Carmona

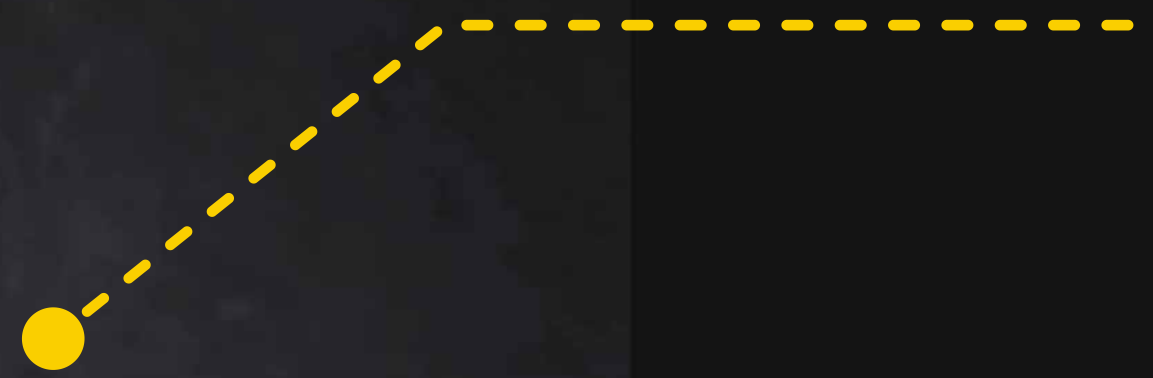


# Marcos Cantero

“Empatiza conmigo y cuando estemos hablando ponte a la altura de mi silla, coge un asiento o ponte en cuclillas”

Álvaro Galán

# Javi Jacinto



“Me molesta que me traten como a un niño, quizás no pueda comunicarme como tú, pero puedo entenderte”

Sara Pérez

# Janire Retuerto

“Si quieres comunicarte conmigo, háblame a mí directamente y no a través de mi acompañante. Y si estoy solo, no tengas miedo de hablarme”

Sebastián Carmona

# Jesús Mari López



“Salúdame normalmente. Si mi discapacidad me impide acercarme o extenderte la mano, hazlo tú por mí”

Sara Pérez

# Jorge Sánchez



“Respetar mis tiempos y ritmos a la hora de tomar decisiones”

Amaia Zuazua

Foto: Asier Bastida



Atrévete a conocerme #yomeatrevo



# Lander Borrajo



“Me gusta que me escuchen y me tengan en cuenta en la toma de decisiones, tanto en mi familia como en mi grupo de amigos”

Sara Pérez

# Loli Moratinos



“En mi vida afectiva y sexual, como cualquier otra persona, me gustaría encontrar a alguien con quien poder compartirla”

Álvaro Galán

# Lourdes Gómez de Arteche

“Quiero demostrar a la sociedad que soy capaz  
de realizar un trabajo digno, de calidad y útil”

Amaia Zuazua



A portrait of a man with short dark hair, glasses, and a yellow bow tie, wearing a blue sweater. He is leaning forward with his arms crossed. The background is dark and textured.

Murillo Azevedo

“Me gusta tomar mis propias decisiones y que no me impongan las cosas. Mi opinión cuenta como la tuya”

Sebastián Carmona

# Nathaly Arciniega



“Decidir por mí misma me proporciona mucha libertad”

Sara Pérez

Foto: Asier Bastida



Atrévete a conocerme #yomeatrevo



# Noelia da Costa



“Creo que las personas no debemos ponernos límites, ni dejar que otros nos los quieran imponer”

Álvaro Galán

Foto: Asier Bastida

**aspa**  
asociación  
parálisis  
cerebral  
**álava**

Atrévete a conocerme #yomeatrevo

**ASPACE**  
PARÁLISIS CEREBRAL  
Confederación

# Pepe Navaridas

“Si no entiendes bien lo que te digo en nuestra conversación, pídemme que lo repita las veces que necesites”

Amaia Zuazua