

# ENFOQUE SOCIAL DE DERECHOS

## Decálogo de personas con parálisis cerebral

### 3 QUE SE RESPETEN NUESTRAS OPINIONES Y DECISIONES

Queremos y necesitamos que apoyen nuestras decisiones cuando corresponda y cuando no, que nos lo expliquen y argumenten en caso de que la decisión que hemos tomado no sea la más correcta.

No es necesario sobreprotegernos, tenemos derecho a equivocarnos, tener nuestros errores y poder aprender.

### 6 DERECHO Y RESPETO A LA INTIMIDAD, PRIVACIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Queremos que respeten nuestra forma de ser y nuestra vida privada. Considera la libertad y respeto en la orientación sexual de las personas.

El que no te pida momentos de intimidad, no quiere decir que no los necesite. Todas las personas agradecen poder disfrutar de espacios de intimidad. Tenemos derecho a una educación afectiva sexual, a tener pareja y a vivir con quien queramos.

### 9 ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

Facilitar o promover entornos, servicios y materiales adaptados a nuestras necesidades.

Herramientas y dispositivos claros, útiles y fáciles de usar por y para todas las personas de la forma más cómoda, autónoma y natural posible.

### 4 UN CAMBIO DE MIRADA HACIA NOSOTRAS

Con tu manera de comportarte puedes cambiar la forma en que nos sentimos. Tenenos presente y cuando tengas algo que decirnos, dínoslo a nosotras no a nuestro acompañante.

Ten en cuenta a las personas que utilizan sistemas aumentativos y alternativos de comunicación. Tráтанos con respeto y educación.

### 7 DERECHO A LA INFORMACIÓN

Tenemos derecho a saber aquellos aspectos de nuestra vida que nos afectan.

### 10 VIDA INDEPENDIENTE

Somos personas independientes y tenemos nuestro propio nivel de autonomía para realizar diferentes tareas y actividades. Evita sobreprotegernos. Aunque necesitésemos apoyos, las decisiones son nuestras.

Debemos poner en práctica nuestras habilidades socioemocionales así que no hagas por nosotros aquello que sí somos capaces de hacer. Si necesitamos que lo hagas o nos ayudes, pediremos apoyo.

### 1 SOMOS CIUDADANOS Y CIUDADANAS DE PLENO DERECHO

Tened claro que formamos parte de la sociedad y que tenemos las mismas obligaciones y derechos que todas las personas.

### 2 TRÁTAME EN FUNCIÓN A LA EDAD QUE TENGO

Nos gusta que nos traten a cada uno en función a la edad que tenemos, es decir, a los niños y niñas como a niños y niñas y a las personas adultas como tal.

### 5 RESPETAR NUESTROS TIEMPOS

Ten paciencia e intenta adaptarte a nuestro ritmo, puede ser más algo más lento, a la hora de comer, de hablar, de desplazarnos, de utilizar objetos.

### 8 NO NOS DISCRIMINES Y TEN EN CUENTA NUESTRAS CAPACIDADES

Somos personas reales. Nos gusta sentirnos personas valiosas. No nos digas que no podemos.

Nos gusta que nos den oportunidades y nos ofrezcan los apoyos necesarios para poder participar en igualdad de condiciones.

¡Atrévete a conocernos!