Barcelona, 1 de septiembre de 2016

**Ferran Adrià, los hermanos Roca, Carme Ruscalleda, Nandu Jubany, los hermanos Torres, entre otros chefs de renombre internacional protagonizan junto a personas con parálisis cerebral el Calendario Solidario 2017 de la Asociación Esclat.**

**La Asociación Esclat presenta su Calendario Solidario 2017 protagonizado por cocineros y cocineras de restaurantes con Estrella Michelin y personas usuarias de sus centros para fomentar la alimentación saludable entre las personas con parálisis cerebral y discapacidades similares.**

**La presentación del Calendario Solidario Esclat 2017 tendrá lugar el próximo lunes 26 de septiembre a les 18h a la Roca Gallery Barcelona.**

Para el 2017, la Asociación Esclat ha realizado un calendario solidario para fomentar la alimentación saludable entre las personas con parálisis cerebral y discapacidades similares. En el calendario han participado cocineros y cocineras de renombre internacional y personas con pluridiscapacidad usuarias de los centros de la Asociación Esclat.

El objetivo principal es que con la venta de estos calendarios es fomentar la alimentación saludable en las personas con pluridiscapacidad, así como también realizar actividades y talleres relacionados.

Además, este calendario servirá para difundir la tarea que día a día realiza la Asociación Esclat, sensibilizar la sociedad y fomentar la inclusión social de las personas con parálisis cerebral y discapacidades similares.

Han participado en este calendario Ferran Adrià, Jordi y Joan Roca, Carles Abellan, Paco Pérez, Raül Balam, Martin Berasategui, Sergio y Javier Torres, Carles Gaig, Marc Gascons, Fina Puigdevall, Nandu Jubany, Albert Adrià y Carme Ruscalleda.

Todos los chefs que participan en el calendario defienden valores

Las fotografías se han realizado en el interior de las cocinas y en las salas de unos de los mejores restaurantes del mundo, excepto en el caso de Ferran Adrià que se hicieron en la sede de su fundación.

Han colaborado también en la realización del Calendario el fotógrafo Arnau Chavarria, el estudio de diseño Juste Calduch, Hewlet Packard, El Corte Inglés, y la Fudnación MRW.

El próximo lunes 26 de septiembre se hará la presentación oficial del calendario Solidario de la Asociación Esclat en la Roca Barcelona Gallery con la presencia de muchos de los protagonistas. El Calendario estará a la venta en los Corte Inglés de Barcelona, en los diferentes centros de la Asociación Esclat y a través de [www.associacioesclat.com](http://www.associacioesclat.com).

**La Asociación Esclat**

La Asociación Esclat es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y pluridiscapacidades, en todas las etapas de su vida, y la de sus familias. En el 2017, la entidad celebra su 40º aniversario.

Esclat tiene 5 centros en Barcelona: el Centro de Educación Especial Esclat, el Centro Ocupacional Esclat 2, el Centro Especial de Empleo Esclatec, el Centro de Día Cades y la Residencia y Centro de Día Esclat Marina.

Además, la Asociación Esclat también ofrece otros servicios como apoyo familiar, servicio de respiro residencial, programa deportivo y de ocio, actividades formativas y participa en programas europeos.

**La Alimentación Saludable en personas con pluridiscapacidad**

La alimentación de las personas con parálisis cerebral y discapacidades similares es uno de los aspectos que cuida mucho la Asociación Esclat y procura que las comidas que se sirven en los diferentes centros de la entidad sean equilibradas y saludables. Además, todos los centros realizan talleres de cocina adaptados a las capacidades de sus usuarios. La cocina es una explosión de sentidos: texturas, colores, olores, gustos... Cada una de las personas, en función de sus capacidades, tiene la oportunidad de poder disfrutar, hasta el punto que puede convertirse en una actividad terapéutica y rehabilitadora.

Muchas personas atendidas en la Asociación Esclat tienen necesidades especiales alimentarias. Esto implica que los profesionales (logopedas, fisioterapeutas, personal sanitario y de atención directa) tengan cura y trabajen aspectos como la deglución, la posición en la mesa, faciliten adaptaciones para que puedan ser más autónomos, entre otros aspectos.

Aparte del bienestar físico que puede aportar una alimentación saludable, comer también tienen un componente relacional y emocional. Cuando comemos con otras personas compartimos experiencias, sentimientos... De este modo, desde Esclat también dan la oportunidad a las personas usuarias de poder comer en un restaurante para celebrar la Navidad o antes de las vacaciones de verano. Esta actividad permite trabajar la inclusión social de las personas con discapacidad, así como también facilitar el espacio para que los chicos y chicas se puedan relacionar entre ellos fuera del centro.

**Enlaces de la Asociación Esclat**

- Web de la Asociación Esclat. [www.associacioesclat.com](http://www.associacioesclat.com)

**Contacto:**

Gemma Comas i Via

667641613

gemma.comas@associacioesclat.com