

El proyecto CPE WellBeing sigue adelante con AVAPACE a la cabeza

En septiembre de 2016, inició su andadura un ambicioso proyecto que tiene carácter educativo y de difusión. En él, participa Avapace como entidad coordinadora y miembro asociado junto a la Fundació Lluís Alcanyís de la Universitat de València a través de sus clínicas de Nutrición y Actividad Física, la Federación Portuguesa de Asociaciones de Parálisis Cerebral de Lisboa, la asociación italiana Il Cerchio (dedicada a la inclusión de colectivos desfavorecidos), la asociación de profesionales de terapia ocupacional HURT de Croacia y la Escuela Universitaria de Gelsenkincher (de Alemania) que trabaja modelos de comunicación en la web.



El objetivo de este proyecto es dar información y formación tanto a personas con diversidad funcional y sus familias, como a los profesionales que están con ellos en su día a día, para mejorar el bienestar de las personas a partir de estilos de vida más saludables que incidan sobre la alimentación y la actividad física desde su vertiente más inclusiva, que permitan a las



personas con diversidad funcional disfrutar en plenitud de su calidad de vida. Para ello, se realizarán diversos talleres en los cuales se hablará sobre pautas para la mejora de la alimentación, la nutrición, la hidratación, la deglución así como distintas rutinas de actividad física

que les permitan mantener una vida más activa y saludable. En estos talleres estamos contando con la participación activa de todos los agentes que formamos la gran familia de AVAPACE, potenciando la máxima participación e implicación en beneficio de todos, ya sean profesionales, familias o personas con diversidad funcional.



Actualmente, el proyecto está en su periodo de recogida de información, en el que todos los interesados están aportando los datos necesarios para que el proyecto sea lo más próximo a las necesidades reales e individuales de los participantes y beneficiarios de dicho proyecto.