

## Programa del Congreso de Parálisis Cerebral 2016

### VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE

Parque del Retiro  
Calle O'Donnell, 9  
28009, Madrid

17:30 – 19:30

#### Actividad de ocio inclusivo

#### Visita turística al Retiro y demostración de bicicletas adaptadas

Salida desde la puerta del Retiro situada en la calle O'Donnell con Menéndez Pelayo. Al concluir la visita guiada los asistentes podrán probar por el parque bicicletas adaptadas.

Aforo: 120 personas.

### SÁBADO 1 DE OCTUBRE

Novotel Madrid Center  
Calle de O'Donnell, 53, 28009  
Madrid

Aforo del auditorio principal: 600 personas

Aforo de los talleres: 200 personas

09:00 – 09:30

#### Recepción y entrega de documentación

09:30 – 10:00

#### Acto Inaugural

10:00 – 10:45

#### Conferencia 'Invitación a participar en la fiesta de la vida'

Las charlas motivacionales de Emilio Duró son todo un referente y un aliciente añadido de cualquier evento. El ponente además ha realizado un esfuerzo añadido para conocer la realidad de la parálisis cerebral y adecuar así su charla a los intereses del colectivo.

**Ponente:** Emilio Duró, orador profesional

**Presenta:** Álvaro Galán, presidente ASPACE Madrid y FMDPC.

10:45 – 11:45

#### Taller 'Mujeres con parálisis cerebral del siglo XXI'

Las mujeres con parálisis cerebral se enfrentan a una doble discriminación social: por discapacidad y por el hecho de ser mujer. Sin embargo, el movimiento de la discapacidad se fundamenta sobre el pilar de la mujer (cuidan y atienden a las personas con discapacidad en las familias, son mayoría en las plantillas de las entidades y son el público mayoritario de nuestras comunicaciones). Así las cosas, Confederación ASPACE quiere hacer gala de sus mujeres referentes.

**Video introductorio de Ana Peláez Narváez**, experta del Comité Internacional para Seguimiento de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

**Ponentes:**

- **Mercedes García-Laso**, psicóloga clínica.
- **Milagros Muñoz**, miembro de la Comisión de la Red de Ciudadanía Activa ASPACE.
- **Inmaculada Jiménez Aleixandre**, representante y madre de mujer con parálisis cerebral con grandes necesidades de apoyo.

**Modera: Rocío Molpeceres**, trabajadora social y vicepresidenta de ASPACE Valladolid.

11:45 – 12:15

Pausa café

**12:15 – 13:30**

**Mesa redonda 'Afectividad y sexualidad desde la parálisis cerebral'**

Se abordará la sexualidad de las personas con parálisis cerebral, con perspectiva de género, en los diferentes puntos de vista: personas con parálisis cerebral, profesionales y familias.

**Ponentes:**

- **Estela Sánchez Murillo**, activista por los derechos de las mujeres con discapacidad.
- **María Clemente y Francesc Granja**, gerente y presidente, respectivamente de Tandem Team.
- **Gaspar Pablo Tomás Díaz**, fisioterapeuta y experto en sexualidad (APCA Alicante).
- **Juan Díaz González y Robert Castell**, usuario y profesional, respectivamente de ESCLAT, entidad que presta servicios de afectividad y sexualidad.

**Modera: Gaspar Pablo Tomás.**

13:30 – 16:30

Comida

**16:30 – 18:00**

**Talleres simultáneos y networking**

Espacios dedicados a talleres eminentemente prácticos agrupados por temáticas. Los tres talleres se realizarán de forma simultánea. Aforo limitado a 200 personas, admisión por riguroso orden de llegada.

**LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN**

Sala: Nutrición

**Modera: Alberto Granados**, representante de ASPACE Madrid en la Comisión de Accesibilidad del CERMI.

- 'Seguimiento pondoestatural y valoración nutricional en pacientes pediátricos ASPACE Gipúzkoa', Beatriz Zulueta Zabaleta, dietista-nutricionista, Nutricia.
- Los problemas nutricionales y de crecimiento están comúnmente infravalorados en discapacidades con deterioro neurológico, como la parálisis cerebral. ASPACE Gipúzkoa, Nutricia y el Hospital de Donosti, han puesto en marcha un proyecto de valoración nutricional con interesantes resultados, que permiten mejorar la calidad de vida de los usuarios y sus familias a través de la nutrición.
- 'Recetas adaptadas y triturados con mucho gusto', M.<sup>a</sup> José Aliaga, responsable del proyecto de nutrición de ASPACE Navarra. La alimentación texturizada está indicada para cualquier persona, pero especialmente para quien tiene disfagia o cualquier dificultad en el proceso de la alimentación. Este proceso culinario permite que estas personas puedan degustar recetas, platos y alimentos que hasta ahora les era imposible.
- 'Innovación, desarrollo y mejora nutricional de la alimentación adaptada', Beatriz de Diego Blanco, nutricionista de Eurest Colectividades. Eurest Colectividades investiga en la adaptación de menús y recetas sin dejar de lado la calidad organoléptica, desarrollando texturas adaptadas con altos estándares de calidad gastronómica y elaborando recetas de alta densidad nutricional.

## TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LAS PERSONAS

Sala: Tecnología

Modera: Natalia Sánchez. Responsable de Comunicación. Federación Madrileña de deportes de personas con parálisis cerebral

- #conecta2Xaccesibilidad con Fundación Vodafone: Presentación de las novedades en Tecnologías de la Información y la Comunicación para personas con parálisis cerebral: BOCCIApp (ASPAC Zaragoza), Mefacilyta (APACE) y Proyectos ASPACenet (Cesar Mauri, Presidente de la Comisión de Nuevas Tecnologías de Confederación ASPACE).
- 'Dispositivos al servicio de la terapia respiratoria: Sistema SMARTVEST® de Eliminación de Secreciones', Ilunion, Rubén Serrano Moreno, Graduado en Terapia Ocupacional, Experto en Nuevas Tecnologías y Responsable Delegación de Toledo. El Sistema SmartVest® está clínicamente probado para eliminar de los pulmones el exceso de moco, así como para mejorar y reducir las infecciones pulmonares en aquellas personas que padecen atelectasis, COPD, bronquiectasia, enfermedades neuromusculares y fibrosis quística.

- 'Recuperación funcional en parálisis cerebral a través de Terapia Vibra', Serafín Ortigueira, Director fisioterapeuta, Cefine Neurología, empresa que imparte la terapia en ACPACYS Córdoba.  
La Vibración Focal es el nuevo sistema multipunto de ondas sonoras selectivas para el tratamiento de patologías musculares y neuromusculares, que entre sus múltiples usos está especialmente indicado en espasticidad y en reeducación neuromotriz.
- 'Smartbrain - Programa interactivo de estimulación cognitiva con eficacia terapéutica probada', Juan Ramón Llorente, Director de Smartbrain SL  
Smartbrain Pro es una terapia no farmacológica de estimulación cognitiva a través de ejercicios interactivos que han demostrado científicamente su eficacia.

## LA AUTODETERMINACIÓN COMO DISCIPLINA DIARIA

Sala: Autodeterminación

Moderadora: Noelia López Aso. Dirección Corporativa de RRHH en Fundación ONCE e Ilunion

- '¿Qué me pongo hoy?, el empoderamiento a través de la imagen'; Nerea Mayoral, diseñadora de moda, asesora de imagen, *personal shopper*, fundadora de Beinginclusive.  
Elijo mi corte de pelo y la forma de peinarme, compro mi propia ropa, voy a depilarme, cuido la estética de mi dentadura..., nuestra imagen es la primera impresión que los demás tienen de nosotros, y aprender a gestionarla es un paso fundamental y prioritario en la carrera por la autodeterminación.
- 'Modelos para la promoción de la autodeterminación: ejemplos prácticos', Verónica Bermúdez, gerente de Desarrollo de Personas, y Ignacio Olivar, participante en los modelos implantados por Desarrollo de Personas.  
Definir y consensuar un modelo de "calidad de vida" de manera colaborativa entre los tres grupos fundamentales de interés (familia, profesionales y personas con parálisis cerebral) resulta esencial en las entidades ASPACE. Llegar a acuerdos, escucharnos, pensar juntos y ampliar nuestra manera de pensar sobre cómo deberían de ser nuestros servicios se torna en una tarea esencial y no siempre sencilla.
- 'Baloncesto Inclusivo en la Fundación Real Madrid', Fundación Real Madrid, Eider Marín Oviedo. Coordinadora escuelas adaptadas, inclusivas y silla de ruedas  
Una de las entidades europeas más prestigiosas en la educación en valores y en el deporte inclusivo hablará de la importancia de la

práctica deportiva en las personas con discapacidad.

- 18:00 – 18:30** Pausa café.
- 18:30 – 20:00** **Acto de clausura**  
Proyección cortometraje ganador II edición ASpacefilm  
Intervención de personalidades  
Entrega de VI Premios ASpace Ipsen Pharma  
Entrega de VI Premio de Fotografía ASpace  
Presentación campaña Fundación Solidaridad Carrefour  
Lectura del manifiesto del Día Mundial de la Parálisis Cerebral 2016
- 21:30 – 23:00** **Cena asociativa y baile**  
Al finalizar la cena la banda Green Velvet amenizará la noche con música en directo.  
Aforo: 450 personas.

**Ayúdanos a mejorar**

