

# EN PORTADA

CONFEDERACIÓN ASPACE C/ General Zabala, 29. 28002 Madrid • Teléfono: 91 561 40 90 • Fax: 91 563 40 10 •  
E-mail: administración@confederacionaspace.org • Web: www.aspace.org • CUENTA BANCARIA: Entidad: BCH Sucursal: 0001 Cuenta: 2662-0



CONFEDERACIÓN ASPACE

Cofinanciado por



Los deportistas españoles consiguieron 58 medallas

## El Equipo Paralímpico Español, décimo en los Juegos de Pekín 2008

*El equipo español ha conseguido el décimo puesto en el medallero general de países de los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008, con un total de 58 medallas (15 oros, 21 platas y 22 bronce).*

*Al igual que en Atenas 2004, China lideró el medallero desde la segunda jornada y mostró una gran superioridad sobre las 147 delegaciones nacionales restantes que han competido en Pekín.*



La delegación de deportistas paralímpicos españoles lograron un total de 58 medallas y el décimo puesto en la clasificación general por países en los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008, que se celebraron desde el 6 al 16 de septiembre. Los anfitriones lograron un total de 209 medallas (88 oros, 69 platas y 52 bronce) y precedieron en el medallero a Gran Bretaña (42 oros, 29 platas y 31 bronce), Estados Unidos (36, 35 y 28), Ucrania (24, 18 y 31) y Australia (23, 29 y 27).

Sudáfrica dio la sorpresa con el sexto puesto (21, 3 y 6) y se situó por delante de Canadá (19, 10 y 21), Rusia

(18, 23 y 22), Brasil (16, 14 y 17) y España, que cerró el "top ten" del medallero.

De los 15 deportes en los que hubo presencia española, deportistas de seis de ellos regresaron a casa con alguna medalla: atletismo, boccia, ciclismo, judo, natación y tenis de mesa.

Como en la gran mayoría de las ediciones de Juegos Paralímpicos, la natación fue la principal fuente de éxitos de España, con un balance de 31 medallas (10 oros, 12 platas y 9 bronce) y el 6º puesto en esta disciplina.

También se obtuvieron buenos resultados en el ciclismo, con 3 oros,

5 platas y 3 bronce, y el 5º lugar del medallero por países de este deporte.

Asimismo, el judo finalizó con un oro, una plata y un bronce, y el 5º puesto en el medallero; el tenis de mesa contribuyó con 1 plata y 2 bronce (11º lugar) y el atletismo consiguió 1 oro, 1 plata y 5 bronce (32º puesto).

La boccia, deporte paralímpico parecido a la petanca que practican mayoritariamente las personas con parálisis cerebral, cosechó una plata y dos bronce y logró colocar a España en una merecida sexta posición dentro del medallero propio de este deporte. ●

"Vive ASPACE", el primer boletín digital sobre parálisis cerebral

La Confederación ASPACE edita el primer boletín de periodicidad mensual y de soporte electrónico especializado en parálisis cerebral. Con este formato, que es accesible para todas las personas con discapacidad, la Confederación busca crear un foro de intercambio de información, opinión y experiencias para personas con parálisis cerebral, profesionales, familiares y la sociedad en general.

El boletín, gratuito y digital, que permite la suscripción vía e-mail desde la página web de ASPACE ([www.aspace.org](http://www.aspace.org)) está estructurado en cuatro secciones. La sección "En Portada" acerca al lector a los temas más relevantes y eventos más destacados sobre la parálisis cerebral y discapacidades afines.

Por su parte, en "El Rincón de ASPACE", la Confederación dedica un espacio a difundir las actividades desarrolladas en el seno de ASPACE y las asociaciones y entidades que la conforman; mientras que en "La Galería" se encuentran poemas, relatos, pinturas, fotografías y otras muestras de arte de autores con parálisis cerebral y otras discapacidades. Quien lo desee, puede exponer sus manifestaciones artísticas y culturales en este espacio enviándolas al correo electrónico de la Confederación ([comunica@confederacionaspace.org](mailto:comunica@confederacionaspace.org)).

Por último, en "El Cuarto de Atrás" se difundirá información sobre premios, becas o cursos relacionados con la parálisis cerebral. En esta sección, asimismo, tienen cabida también noticias relacionadas con el deporte y los avances científicos y tecnológicos que buscan mejorar la calidad de vida de este colectivo. ●



## Natación y atletismo, auténticas fábricas de medallas paralímpicas

*El equipo español regresó a casa con medallas en 6 de los 15 deportes en los que participó: atletismo, boccia, ciclismo, judo, natación y tenis de mesa. Como en la mayoría de las ediciones anteriores de los Juegos Paralímpicos, la natación fue la principal fuente de éxitos de España, con un balance de 31 medallas (10 oros, 12 platas y 9 bronce) y el sexto puesto en esta disciplina.*

Además de el éxito conseguido por los nadadores paralímpicos, fue el ciclismo la disciplina que proporcionó grandes éxitos al deporte español, con tres oros, cinco platas y tres bronce, y el quinto lugar en el medallero de esta disciplina. Las pruebas de carretera, con siete de los once metales, fueron más fructíferas que las de pista, donde no se logró ningún oro.

Con un oro, una plata y cinco bronce, España concluyó 32ª en el medallero parcial de atletismo. El atleta ciego David Casinos se proclamó campeón paralímpico en lanzamiento de peso, modalidad en la que permanece invicto desde los Juegos de Sidney 2000.

Otro de los atletas más destacados fue el mediofondista de origen marroquí Abderramán Ait, que se colgó la plata en 1.500 metros y el bronce en 800. Ait fue el único atleta español con discapacidad física que logró medalla.

La velocista Eva Ngui, por su parte, también subió al podio en dos ocasiones para recoger dos medallas de bronce en 100 y 200 metros. Otros dos deportistas con discapacidad visual lograron sendos bronce en Pekín: Xavi Porras en triple salto e Ignacio Avila en 1.500 metros.

Las judokas aportaron otras tres preseas al medallero español: el oro de Carmen Herrera, la plata de Marta Arce y el bronce de Mónica Merenciano. De esta forma, el equipo nacional fue quinto en este deporte. Además, se consiguieron dos quin-



El atleta ciego David Casinos renovó en Pekín su título de campeón paralímpico en la prueba de lanzamiento de peso, que consiguió por primera vez en los Juegos de Sidney 2000.

tos puestos, de Sheila Hernández y Sara de Piniés, y tres séptimos, de Laura García, Rafael Moreno y Abel Vázquez.

El tenis de mesa contribuyó con una plata y dos bronce al éxito español (undécimo posición en este deporte). Tomás Piñas y Álvaro Valera ganaron medalla de bronce individual, mientras que la plata por parejas fue de José Manuel Ruiz y Jorge Cardona, que no pudieron derrotar al combinado chino en la final.

Los deportes de equipo tuvieron desigual suerte en Pekín. La selección española de fútbol sala para ciegos logró la cuarta posición después de perder la medalla de bronce en la tanda de penaltis contra Argentina. El equipo masculino de goalball, por su parte, finalizó en el duodécimo puesto, tras lograr un solo empate y cinco derrotas.

Carlos Soler consiguió el mejor resultado para España en la esgrima en silla de ruedas, con el octavo puesto en el sable

de la categoría B (para discapacitados físicos severos). El resto de los representantes españoles no lograron pasar de la fase clasificatoria.

La halterófila con discapacidad física Loida Zabala, única representante española en esta disciplina, finalizó la competición en séptimo lugar, con un levantamiento de 80 kilos y a sólo dos de su propio récord de España. En Pekín hubo otros dos deportes en los que sólo participó un español: el remo, en que Juan Pablo Barcia fue duodécimo, y la vela, donde Emilio Fernández Lastra concluyó decimoquinto de la clase 2.4mR.

En tenis en silla de ruedas, tanto Quico Tur como Lola Ochoa cayeron en dieciseisavos de la ronda individual, mientras que Álvaro Illobre no logró pasar de treintaidosavos. En dobles, Illobre y Tur llegaron hasta octavos, donde fueron eliminados por los japoneses Satoshi Saida y Shingo Kunieda

En tiro con arco, la mejor posición la logró el gaditano Juan Zarzuela, que cayó en los cuartos de final de arco recurvo standing. El mismo resultado obtuvo el combinado nacional de esta categoría, compuesto por el propio Zarzuela, Manuel Candela y José Manuel Marín.

Por último, en tiro olímpico, el mejor resultado para Miguel Orobítg fue el 18º lugar obtenido en rifle libre, mientras que para Francisco Ángel Soriano fue el 19º logrado en pistola libre. José Luis Martínez, por su parte, fue 24º tanto en pistola libre como en deportiva. ●

### La sexta jornada o el "atracción" de medallas

Cerca del ecuador de los Juegos, España cosechó en la sexta jornada de competición 13 medallas, entre ellas 6 de oro, y con el debut exitoso del ciclismo en carretera. Con este "empacho" de metales, los españoles ascendieron del puesto undécimo al séptimo dentro del medallero internacional.

Ese día, los ciclistas aportaron 6 medallas (3 de oro), siempre en contrarreloj; los nadadores lograron 4 (2 oros) en un Cubo de Agua que volvió a ser mágico, mientras que la boccia aportó en este día histórico otros dos metales, y el atletismo engordó el saco español con un bronce. ●

### Tres estrellas por valor de 11 metales



ENHAMED ENHAMED: Con cuatro medallas de oro paralímpicas conseguidas en Pekín, el nadador ciego Enhamed, de 21 años, es el deportista español que más éxitos cosechó en estos Juegos. Además de sus cuatro preseas doradas (en 50, 100 y 400 metros libres y 100 mariposa) y batió 12 records (dos del mundo, dos paralímpicos, cuatro de Europa y otros cuatro de España).



TERESA PERALES: La nadadora con paraplejia, de 32 años, es la "sirena" paralímpica que más medallas tiene en su haber, con un total de 16 preseas: las cinco conseguidas en Pekín 2008, (oro en 50, 100 y 200 metros libres; plata en 50 espalda, y bronce en 100 braza) y las conseguidas en Atenas 2004 y Sidney 2000.



ABDERRAHMAN AIT: El atleta, de 21 años y nacido en Marruecos, es el primer deportista paralímpico que ha conseguido medalla para España tras nacionalizarse en nuestro país. En Pekín, este corredor con discapacidad física se hizo con la plata en los 1.500 metros y el bronce en la prueba de 800 metros.

### Medallero nacional español por federaciones

	FEDC (Discapacidad visual)				FEDDF (Discapacidad física)				FEDPC (Parálisis cerebral)				Totales			
	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total
<b>Atletismo</b>	1	-	4	5	-	1	1	2	-	-	-	-	1	1	5	7
<b>Boccia</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	3	-	1	2	3
<b>Ciclismo</b>	1	1	-	2	-	3	2	5	2	1	1	4	3	5	3	11
<b>Judo</b>	1	1	1	3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	3
<b>Natación</b>	4	3	1	8	5	6	7	18	1	3	1	5	10	12	9	31
<b>Tenis de Mesa</b>	-	-	-	-	-	1	2	3	-	-	-	-	-	1	2	3
<b>TOTALES</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>58</b>

## Los nadadores con parálisis cerebral brillan en el Cubo de Agua

La actuación más brillante de los nadadores con parálisis cerebral corrió a cargo de Richard Oribe, que consiguió subir al podio en cuatro ocasiones, para recoger una medalla de oro y tres de plata. En Pekín el veterano deportista donostiarra volvió a proclamarse campeón paralímpico y batir el récord del mundo en los 200 metros libre, prueba en la que ya logró el oro Atlanta'96 y Sidney 2000, y la plata en Atenas 2004.

Además, Oribe consiguió ser subcampeón en las otras tres pruebas que disputó: los 50 y 100 metros libre y el relevo de 4x50 libre. En esta última prueba compartió la medalla con otro nadador que tiene parálisis cerebral, el barcelonés Jordi Gordillo, y con dos discapacitados físicos, Sebastián Rodríguez y Daniel Vidal. Gordillo,

además, consiguió clasificarse para todas las finales que disputó, aunque no consiguió meterse entre los tres primeros puestos.

Sara Carracelas fue la más rápida de su clase (S2) en los 50 metros espalda, distancia en la que batió dos veces el récord del mundo, primero en la serie clasificatoria y después en la final. En cambio, sólo consiguió la medalla de bronce porque tuvo que competir con nadadoras de menor discapacidad (S3). En los 50 metros libre, la guipuzcoana no tuvo la misma suerte y no consiguió pasar a la final.

En estos Juegos Paralímpicos de Pekín también compitió otro deportista con parálisis cerebral, el vitoriano Arkaitz García, que no consiguió meterse en la final de la única prueba que disputó, los 50 metros espalda. ●

## Ochoa y Neira, reyes del ciclismo paralímpico

Dentro del Comité Paralímpico Español, los deportistas se agrupan en tres federaciones en función de su discapacidad: la FEDC, que comprende a ciegos y deficientes visuales; la FEDDF, que engloba a todas las personas con discapacidad física, y la FEDPC, que incluye a todas aquellas con parálisis cerebral y daño cerebral adquirido.

Los ciclistas con daño cerebral Javier Ochoa y César Neira fueron los dos únicos que lograron metales dentro la Federación Española de Deportes de Parálíticos Cerebrales. Pese a la inesperada descalificación de Ochoa en la prueba de persecución, el corredor vasco triunfó en las pruebas de carretera, al conseguir el oro en la contrarreloj y la plata en fondo. César Neira, por su parte, también se proclamó campeón paralímpico en la contrarreloj en carretera, mientras que en la persecución en pista consiguió el bronce.

El ciclista valenciano con parálisis cerebral Maurice Eckhard consiguió la cuarta posición en las pruebas de persecución en pista y fondo en carretera, mientras que el bilbaíno Aitor Oroza, que sólo disputó pruebas de carretera, fue séptimo en la contrarreloj y consiguió un undécimo puesto en fondo. ●



César Neira, ciclista con daño cerebral que en los Juegos Paralímpicos de Pekín obtuvo un oro y un bronce.

## Los "bocheros" se cuelgan tres metales

La boccia, especialidad practicada casi en exclusiva por personas con parálisis cerebral, contribuyó con tres medallas al éxito del deporte paralímpico español. Manuel Ángel Martín fue el jugador más laureado, ya que consiguió subir al podio tanto en la competición individual como en la de equipos. En los que fueron sus primeros Juegos Paralímpicos, el granadino derrotó a los representantes de Portugal,

Hong Kong, Noruega y Japón. En las semifinales, Martín fue eliminado por el jugador de Hong Kong, pero en la lucha por el bronce consiguió derrotar a Argentina por 4-3.

En equipos, Martín compartió el podio con Paco Beltrán, Pedro Cordero y José Vaquerizo, tras vencer en el partido por el tercer y cuarto puesto al combinado chino. La otra medalla por equipos la lograron Yolanda Martín, Santiago Pesquera y José Manuel

Rodríguez, que fueron derrotados en la final contra Corea, tras haber dejado en el camino a Finlandia, Canadá, Irlanda, Hong Kong y Portugal.

El jugador español José María Dueso, que tiene discapacidad física, jugó dos partidos por la medalla de bronce, aunque fue derrotado por Brasil en la ronda individual y la República Checa en la competición por parejas, donde compitió junto a Amparo Baixauli. ●

## Tres deportistas con parálisis cerebral que engrosaron el medallero nacional



**RICHARD ORIBE:** El nadador donostiarra de 34 años lleva compitiendo en los Juegos Paralímpicos desde Atlanta 1996 y ha ganado un total de 14 medallas. Las cuatro últimas las consiguió en la cita de Pekín: un oro en 200 metros libres y tres platas en 50, 100 metros libres y en 4 x 50 metros estilo libres. Oribe dió una exhibición en el Cubo de Agua cuando, en la prueba de los 200 metros libre de la categoría S4, mejoró la plusmarca mundial en casi tres segundos: de los antiguos 2'58"62 a los actuales 2'55"81. Con estos metales, el palmarés paralímpico de este nadador cuenta con un total de nueve medallas de oro, tres de plata y dos de bronce, con lo que se sitúa como el segundo deportista paralímpico español más laureado de la historia, sólo por detrás de la atleta ciega Purificación Santamarta, dueña de once oros, cuatro platas y un bronce.



**MANUEL ÁNGEL MARTÍN:** El "bochero" granadino Manuel Ángel Martín fue el primero en inaugurar el medallero español en esta disciplina, en la que consiguió una medalla de bronce en la categoría BC2 (deportistas con parálisis cerebral que no precisan de asistente a la hora de jugar) tras derrotar al argentino Pablo Cortez en el parcial de desempate. Además, Martín formó parte del equipo nacional de boccia de categorías BC1 y BC2 que ganó la medalla de bronce en la competición por equipos. Este deportista nacido en Pórtugos (Granada) hace 24 años, comenzó a competir internacionalmente en la Copa del Mundo de Boccia 2007 disputada en Vancouver (Canadá), en donde consiguió la medalla de plata en la competición por equipos.



**SARA CARRACELAS:** Esta joven nadadora celebró su 27º cumpleaños en el Cubo de Agua, con la obtención de una medalla de bronce en 50 metros espalda. La guipuzcoana, que está clasificada en la categoría S2, partía con el tercer mejor tiempo de las finalistas de los 50 metros espalda para las clases S1 y S2 (discapacitadas físicas y parálisis cerebral severa). Durante la eliminatoria de la mañana, Carracelas hizo un tiempo de 1'18"31, con lo que batió su propio récord del mundo, que ella misma estableció en el Campeonato de Europa disputado en Estocolmo (Suecia) en 2001 con 1'18"66. La marca de Carracelas en Pekín (1'16"33) es el nuevo récord del mundo de los 50 metros espalda de la clase S2, una prueba en la que la nadadora española fue campeona paralímpica en Atlanta'96, Sidney 2000 y Atenas 2004.

Miguel Ángel López, entrenador nacional de boccia del Equipo Paralímpico Español

# "En la boccia, se intenta desarrollar al máximo las capacidades motrices de quien la practica"

¿Qué es la boccia y cómo se juega?

La boccia es un deporte de estrategia y precisión. Tiene su similitud, en lo que es la dinámica de juego, a la petanca, donde hay una bola-diana y se lanzan bolas rojas y azules, que son de cuero. Y, fundamentalmente, es un deporte pensado para personas con parálisis o daño cerebral en el que la dificultad es motriz, fundamentalmente, y, por lo tanto, se pone en práctica la destreza a la hora de colocar las bolas en mejor posición que el contrario. Como digo, es un deporte de estrategia y precisión, y que intenta desarrollar al máximo las capacidades motrices de las personas que lo practican.

¿Cómo se inician las personas con discapacidad en la práctica de la boccia?

A nivel nacional, hay una parte de la iniciación que se incorpora a través de las escuelas de iniciación de boccia, a través de ayuntamientos o de las federaciones territoriales. Y luego, fundamentalmente, a través de los clubs deportivos, que es donde tiende a darse un poco el número de deportistas que tenemos de boccia, que actualmente estamos rondando cerca de las 600 o 700 licencias a nivel nacional.

Hay que tener en cuenta que, a nivel de competición, estamos organizados por las ligas autonómicas, que hay actualmente en todas las regiones. Hay ocho zonas donde esto se estructura en ligas autonómicas que empiezan más o menos en el mes de octubre y duran hasta el mes de mayo. Y luego tenemos dos campeonatos nacionales: uno de selecciones autonómicas, que se suele celebrar en el mes de marzo, y luego el nacional de clubs que suele ser en el mes de junio. Quiere decir esto que, a nivel de competición, damos la opción de que un deportista que practica boccia puede tener desde octubre hasta junio una temporada real de competición. Y esto yo creo que es importante a la hora de motivar a la gente a que se incorpore a este deporte.

¿Qué beneficios aporta la boccia a la persona que lo practica?

A nivel de beneficios los propios de la práctica deportiva, de la práctica de cualquier deporte. El hecho de que la boccia sea un deporte de estrategia y de precisión y que lo practiquen personas que tienen su discapacidad en el aspecto motriz hace que el esfuerzo que requiere, sobre todo a los que tienen una mayor afectación motriz, a la hora de controlar su cuerpo para lanzar una bola en un sitio concreto y con una intención concreta, hace que la concentración tenga que ser máxima y, sobre todo, el esfuerzo para controlar el cuer-



po a todos los niveles sea máximo. Eso requiere una capacidad de entrega y de trabajo enorme que muchas veces no se aprecia desde fuera si no conoces este mundo, y sobre todo, el mundo de las personas con parálisis cerebral, que son las más afectadas.

¿Qué le diría a las personas con parálisis cerebral para que empiecen a practicar boccia?

En un principio si algo de positivo tiene la boccia es que da la oportunidad a las personas con una gran discapacidad física de practicar deporte. Y de practicarlo no solamente en la vertiente de ocio y tiempo libre, sino en la vertiente de competición y poder llegar a lo máximo, al ser la boccia un deporte paralímpico. Hoy en día, las personas con una gran discapacidad física tienen muy pocas opciones deportivas. Y la boccia es una de ellas, teniendo en cuenta que, como cualquier otro deporte, te abre las puertas en otros ámbi-



Paco Beltrán durante un partido en Pekín, asistido por Miguel Ángel López.

tos de tu vida como es el aspecto social, el hecho de que puedas conocer a gente, el poder conocer sitios y demás, pues te abre

otras posibilidades de ayudarte a tu vida cotidiana.

Por ejemplo, el hecho de que se requiera un material muy específico, ya sean adaptaciones para la silla de ruedas o adaptaciones para aquellos que no pueden lanzar las bolas con la mano sino con las cadenas, hace que por ejemplo te ayude en tu vida diaria en lo que es el manejo de la silla de ruedas. Es decir, nosotros trabajamos en los entrenamientos para manejar con una mayor habilidad la silla de ruedas porque el jugador de boccia en lo que es la competición en el campo de juego se tiene que mover en un espacio de dos metros y medio por uno de ancho. Entonces, el esfuerzo para manejar la silla de ruedas en este espacio es muy alto, con lo cual todo lo que se trabaja ahí, luego se transfiere a la vida cotidiana. Yo creo que también ese es otro de los factores que podemos considerar como beneficioso a la hora de la práctica de la boccia. ●

## La boccia en datos

- Los orígenes de este deporte se remontan a la Grecia Clásica.
- Desde 1988, es considerado un deporte paralímpico. Además, fue en este año cuando se extendió su práctica en España y Portugal al ser deporte de competición en los II Juegos Ibéricos para personas con parálisis cerebral.
- En la boccia no hay clasificación por sexos: ellas y ellos pueden competir en el mismo equipo y entre sí.
- Existen estudios de psicología en los que se detallan los beneficios sobre la persona con discapacidad que practica la boccia.
- La boccia es el deporte paralímpico por excelencia de las personas con parálisis cerebral.
- Se puede disputar por equipos, en pareja o de forma individual.
- Aquellas personas con movilidad reducida se ayudan de una canaleta, para dirigir la dirección de lanzamiento de la bola, y de un asistente personal.
- Existen cuatro categorías de competición que clasifican a los jugadores en función del grado de discapacidad de mayor a menor.